

Dagplanning



Datum: _____ Doel(en) van de dag: _____

Hoe houd ik vandaag mijn focus: _____

6.30	+
6.45	+
7.00	+
7.15	+
7.30	+
7.45	+
8.00	+
8.15	+
8.30	+
8.45	+
9.00	+
9.15	+
9.30	+
9.45	+
10.00	+
10.15	+
10.30	+
10.45	+
11.00	+
11.15	+
11.30	+
11.45	+
12.00	+
12.15	+
12.30	+
12.45	+
13.00	+
13.15	+
13.30	+
13.45	+

14.00	+
14.15	+
14.30	+
14.45	+
15.00	+
15.15	+
15.30	+
15.45	+
16.00	+
16.15	+
16.30	+
16.45	+
17.00	+
17.15	+
17.30	+
17.45	+
18.00	+
18.15	+
18.30	+
18.45	+
19.00	+
19.15	+
19.30	+
19.45	+
20.00	+
20.15	+
20.30	+
20.45	+
21.00	+
21.15	+

☐ TAAK ◻ TAAK IN PROCES ■ TAAK AFGEROND